CROQUETAS DE ZANAHORIA

INGREDIENTES

2 libras de zanahoria

1 coco pequeño

1/4 de libra harina de trigo (125 gr)

3 copitas de esencia

1/2 pocillo de melado

PREPARACION

Se raya el coco y la zanahoria por el lado fino del rayo y se revuelve con la harina de trigo, la esencia, melado y se arman las croquetas se colocan en una cacerola con poco aceite y se asan.